

アスリートと指導者のための

競技力向上セミナー

瞬発力パフォーマンスを
高めるためのコンディショニング

無料

日時

令和元年 **12** 月 **19** 日 (木)
15:35~17:10 (受付 15:20)

会場

赤井川中学校体育館

対象

- ・スポーツ少年団、部活動に加入している小中学生
- ・スポーツ少年団指導者、部活動外部指導者
- ・競技力向上に興味のある方

講師

FORH BODY PERFORMANCE

森田 敦 氏



株式会社FORH BODY PERFORMANCE代表

多数の資格を持ち、カラダについてのスペシャリストでスーパートレーナー。

将来の夢は「北海道のスポーツ産業が盛り上がること！」

一般の方からスポーツ選手まで多くの人々に最先端のスポーツ医学に基づいたトレーニング指導を行っている

米国NASM(ナショナルアカデミー・オブ・スポーツ・メディシン)公認 / パフォーマンスエンハンスメントスペシャリスト

全米ストレングス&コンディショニング協会認定パーソナルトレーナー

日本トレーニング指導者協会トレーニング指導者(JATI-ATI)

上靴をお持ちいただき、動きやすい服装でご参加ください！

申込・お問い合わせ

赤井川中学校体育連盟 事務局 (赤井川中学校内)

☎ 0135-34-6861 担当: 日向

主催 赤井川中学校体育連盟 後援 赤井川村教育委員会