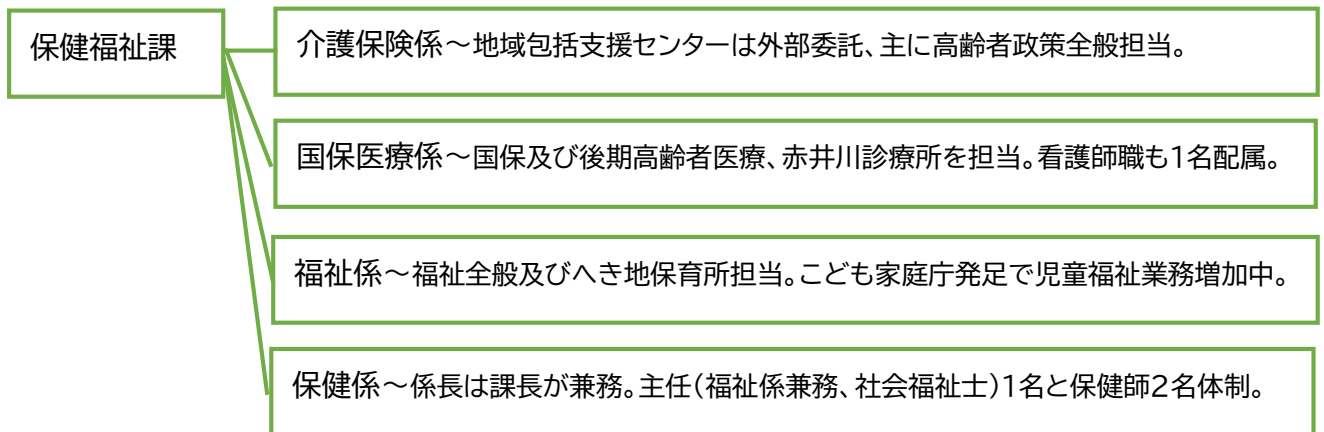


## ◎赤井川村の保健活動について



## ◎保健福祉課について～約10名で係を兼務しながら村の保健福祉を担っています。



今、日本は労働者人口が減り続け、10年後、20年後さらに人が減り続けていきます。  
 少ない人員で、いかに村の保健福祉を守っていくか。  
 保健師だけじゃ何にも始まらない。  
 多職種と連携して働くことが、とても重要！  
 いろんな年代、いろんな職種の人と働く経験ができます。



## ～保健師になってみようかな？と考えているみなさまへメッセージ～

人生100年時代、65歳まで働くことが当たり前の世の中へシフト中。  
保健師職としての人生も長くなり、その場所に留まらず、様々な職場を  
渡っていく人も増えてきました。

どこの職場に行っても、ブレずに自分の軸を持って働くための力を作る時間として、  
小さな村で、村民ひとりひとりにゆっくりと向き合って働いてみませんか？  
あなたの行政保健師としての基礎を作るサポートを私たちにさせてください。



### 保健福祉課長 T より (20年前は保健師 S と一緒に保健福祉係で働いていました)

小さな村役場の総務課担当から今春、22年ぶりに保健福祉課に戻ってきました。今までは、地方創生や過疎地域の活性化策などの分野も担当していましたが、福祉に戻り、この50歳の節目に大きな気づきがありました。

それは、地方創生や地域活性化、持続可能なむらづくりを進めるために最も大切なことは、「住民ひとりとひとりが健康であること」だと。

病を抱えていても障がいがあっても、ひとりひとりが「健康」であること、その「健康」を支えるための仕事を保健福祉課が one team となって進めていきたいと考えています。

小さな自治体は、やってみたいと思えることをやってみることができる環境があります。

皆さんからのお問合せ、ご応募お待ちしております。



### 保健係主任 U より (社会福祉士でもあり、頼れるお姉さん)

大きな「まち」じゃなくて、この「むら」にあるもの。それを見つけたのは、3年くらい働いた頃でした。なんてたって色々なことを経験させてもらえるので、私はあらゆる「福祉」に出会うことになります。

そして、いつの間にかソーシャルワーカーになりました。

というか、「むら」にソーシャルワーカーにしてもらったような気がしています。

それくらい、小さなこの場所には、広くて大きなふところがあるんです。都会では学べない沢山のことを一緒にあなたにも味わってほしいなど、ちょっとお節介な気持ちでいます。

### 保健師 S より (4月から赤井川村へ戻り、前職は10年上土幌町勤務)

平成11～14年度の保健師職始まりの4年間を過ごした赤井川村へ20年ぶりに戻ってきました。育児支援ひよこの会が今も残っていてびっくり！母子保健活動の中で、己の力のなさを感じ、助産師の学校に行く！と決断した私を快く送り出してくれた赤井川村で、残りの職業人生を過ごす予定。一人じゃ何にもできないから、一緒に活動してくれる保健師さん、お待ちしております～♪ 楽しく働きましょう！

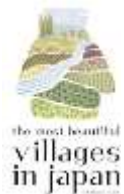


※上土幌町 E さん作画。

**ちょっとでも気になったら、まずは来てみればいいっしょ！**

**おいでおいで、気軽に見学においで。**

# 赤井川村で暮らして こんなかんじ



## 交通アクセス

|    |        |     |              |
|----|--------|-----|--------------|
| 車で | 札幌市まで  | 1時間 | 生活圏は<br>←ココ！ |
|    | 小樽市まで  | 40分 |              |
|    | 余市町まで  | 15分 |              |
|    | 倶知安町まで | 30分 |              |

片道1時間で海から山までの  
食・遊び・観光が満喫できます！



## くらす



村の中心部でくらす  
民間のアパートはどれもバス停・コンビニ・役場の最寄りにあります。オール電化や、ペット可の住宅もあります。



村のトレーニングルームは無料で利用できるほか、疲れた時には村の外れにノマド可の「村の燈」がリノベーションオープンしています。

## あそぶ



キロロを中心に  
世界屈指の雪質に惚れて移住する方もいるほど。スノーアクティビティは村内外問わず大人気です

どこにでも行けちゃう！  
ニセコエリアや小樽も近いので、カフェ巡りやアウトドア、観光などプライベートが充実♪

## たべる



カルデラウンジ  
地産地消がコンセプト。ハンバーガーやワッフル紅茶が楽しめます♪



本間食堂  
「体が喜ぶご飯」に違われ、美味しい野菜たちが彩るお弁当をご賞味ください♪



山中牧場  
濃厚ミルクを使ったソフトクリームやバターが人気！ウインナーも美味しいです



なまらうまい！  
道の駅をはじめ、あちこちの農家さんの直売所で売る野菜やフルーツがうまい！そのままでも、調理してもその美味しさはピカイチ。あなたにも味わってほしい！